



การขยายตัวอย่างรวดเร็วทั้งทางภาคเศรษฐกิจและอุตสาหกรรม รวมทั้งการเพิ่มจำนวนประชากรอย่างต่อเนื่อง ทำให้ความต้องการใช้พลังงานมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นหลายเท่าตัว

ในลักษณะที่รวดเร็วและสูญเสียเปล่า ทำให้ส่งผลกระทบต่อแหล่งที่มาของพลังงาน นั่นคือ ทรัพยากร

เพราะทรัพยากรที่มีอยู่ล้นถูกนำมาใช้เพิ่มขึ้นตามปริมาณของพลังงานที่สูญเสียไป

ในไม่ช้าเราคงจะไม่เหลือทรัพยากรอะไรอีก ดังนั้น จึงขอเสนอแนวทางในการช่วยกันประหยัดพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ

อีกทั้งเป็นการช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

แนวทางการประหยัดไฟฟ้าในการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์ต่าง ๆ

## 1. ไฟฟ้า

- ปิดสวิตช์ไฟเมื่อไม่ใช้งาน แม้จะเป็นช่วงเวลาสั้น ๆ ก็ตาม
- ใช้แสงสว่างเท่าที่จำเป็น เลือกเปิดไฟเฉพาะบริเวณที่ต้องการใช้แสงเท่านั้น
- เลือกใช้หลอดไฟฟลูออโรสเซนต์ ๆ ไว้ในส่วนที่ต้องเปิดทิ้งไว้แต่ไม่ต้องการแสงสว่างมาก เช่น ห้องน้ำ ห้องเก็บของ
- จัดโต๊ะทำงานหรือที่นั่งอ่านหนังสือไว้ใกล้ริมหน้าต่างเพื่อจะได้รับแสงธรรมชาติได้มาก
- ทำความสะอาดหลอดไฟและโคมไฟอยู่เสมอ เพราะฝุ่นละอองที่เกาะอยู่จะทำให้แสงสว่างลดน้อยลง และอาจเป็นเหตุให้ต้องเปิดไฟหลายดวงเพื่อให้แสงสว่างเท่าเดิม
- ฯลฯ

## 2. เครื่องปรับอากาศ

- ควรเลือกขนาดเครื่องปรับอากาศให้มีขนาดที่เหมาะสมกับขนาดของห้องตามความสูงของห้อง
- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง คือใช้กระแสไฟฟ้าน้อยที่สุด แต่ให้ความเย็นตามที่กำหนดไว้
- ปรับตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสม อยู่ที่อุณหภูมิสบาย ๆ คือ 25 องศาเซลเซียส ไม่เย็นเกินความจำเป็น
- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้งและควรให้ช่างล้างทำความสะอาดทั้งเครื่องปีละ 1 ครั้ง

- ควรบดุนวนห้อง ช่วยป้องกันความร้อนเข้าสู่ภายในห้อง เป็นการลดระยะเวลาการทำงานของเครื่องปรับอากาศจะสั้นลง ประหยัดไฟฟ้าได้มาก ลดการสึกหรอ ประหยัดค่าซ่อมแซม

- ปิดเครื่องปรับอากาศ ทุกครั้งที่มิได้ใช้งานในห้องนานเกิน 1 ชั่วโมง

- ฯลฯ

### 3. การใช้น้ำ

- อย่าเปิดน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่ได้ใช้งาน และควรใช้น้ำให้ประหยัดที่สุด เช่น ขณะแปรงฟัน หรือ ถูสบู่ขณะอาบน้ำ ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งเอาไว้ตลอดเวลา

- น้ำทิ้งที่สะอาดสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ได้

- หมั่นตรวจดูไม่ให้มีส่วนใดรั่วไหลหรือซึม ถ้าพบก็ควรรีบซ่อมแซมทันที

- ฯลฯ

### 4. ลดปริมาณการใช้รถยนต์

- ระยะทางใกล้ ๆ เดินหรือขี่จักรยานแทนการใช้รถยนต์

- ดับเครื่องทุกครั้งที่ต้องจอดรถรอ

- หมั่นบำรุงรักษาสภาพเครื่องยนต์และรถให้สมบูรณ์จะได้ไม่เปลืองมลพิษอีกทั้งช่วยประหยัดพลังงาน

- ใช้น้ำมันให้ถูกและเหมาะสมกับประเภทเครื่องยนต์ เช่น เครื่องยนต์ให้เติม 91 เราก้เติม 91

- ไม่ขับเร็วเกินความจำเป็น

- ฯลฯ

เหล่านี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้นที่เราสามารถช่วยกันประหยัดพลังงาน หากเราทุกคนหันมาให้ ความสนใจและร่วมมือกันโดยเริ่มจากตัวเราเองและคนใกล้ขีด ฝึกลให้เป็นนิสัย

เพียงเท่านี้ก็ช่วยกันประหยัดพลังงานลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมได้อย่างมาก

" ใช้อย่างไรก็รู้คุณค่า รักษาสิ่งแวดล้อม "